

## Ergonomie am zahnärztlichen Arbeitsplatz

### Die optimale Arbeitshaltung bei der Patientenbehandlung – Teamtraining

Diese Schulung optimiert die Arbeitshaltung der Zahnärztin/des Zahnarztes und der Assistenz bei der Patientenbehandlung. Auf Basis der von Dr. Richard Hilger entwickelten „Systematischen Absaug- und Haltetechnik“ werden neue Arbeitsabläufe trainiert und umgesetzt.

#### Kursinhalte

- Ergonomische Sitz- und Arbeitshaltung zur Vermeidung von Haltungsschäden
- Position und Lagerung der Patient\*innen für ungehinderte Sicht auf alle Quadranten
- Absaugtechnik mit System für Infektionsprophylaxe gegen Aerosole
- Übung der Vier-Hand-Technik (Zahnärztin/Zahnarzt – Assistenz)
- Übungen zur Kräftigung und Entspannung
- Aufgaben- und Arbeitsteilung im Behandlungsteam

#### Bitte mitbringen

- Grundbesteck und Saugkanülen
- Mundschutz und Handschuhe werden für die praktischen Übungen zur Verfügung gestellt.

#### Ergonomie-Training mit Jeannette Ulrich, Medizinprodukteberaterin, Dürr Dental

Freitag, 10. Oktober 2025 in Berlin  
10.00-14.00 Uhr

Fortbildungspunkte 6\*

Zielgruppe (m/w/d):  
Zahnärzte, Zahnmedizinische Fachangestellte,  
das komplette Praxisteam

Teilnahmegebühren:

149,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. bzw.

**177,31 € inkl. gesetzl. MwSt.** für die erste Person

und

119,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. bzw.

**141,61 € inkl. gesetzl. MwSt.** für jede weitere Person  
einer Praxis, inkl. Imbiss

# Jetzt anmelden

## Ergonomie am zahnärztlichen Arbeitsplatz

Die optimale Arbeitshaltung bei der Patientenbehandlung



Zur Online-Anmeldung  
und weiteren Kursen im  
Osten Deutschlands

**Veranstaltungstermin** (Seminarnummer: 2564)

Fr., 10. Oktober 2025

10.00-14.00 Uhr

Berlin

149,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. bzw. **177,31 € inkl. gesetzl. MwSt.** für die erste Person und  
119,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. bzw. **141,61 € inkl. gesetzl. MwSt.** für jede weitere Person einer Praxis,  
inkl. Imbiss

Ich melde mich verbindlich für oben angegebene Veranstaltung an und nehme mit ..... Person(en) teil.

### Veranstaltungsort

Plandent  
Am Borsigturm 100  
13507 Berlin

### Ansprechpartner\*in

**Antonia Chlybow** und **Markus Zirpel**, Veranstaltungsorganisation, Plandent, Fax: +493021734122  
Antonia.Chlybow@plandent.de    Markus.Zirpel@plandent.de  
Tel.: +493021734151                    Tel.: +493021734124

### Teilnehmer\*innen

Bitte ankreuzen:

ZA = Zahnarzt, AZ = Assistenz Zahnarzt, ZFA = Zahnmedizinische Fachangestellte, ZT = Zahntechniker (m/w/d)

	ZA	AZ	ZFA	ZT		ZA	AZ	ZFA	ZT
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1. Titel/Vorname/Name					2. Titel/Vorname/Name				
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Titel/Vorname/Name					4. Titel/Vorname/Name				

### Rechnungsanschrift

Praxis/Labor

Unterschrift/Stempel

Straße/Haus-Nr.

PLZ/Ort

Tel./Fax

Praxis-/Labor-E-Mail

Ich willige ein, zukünftig Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten von Plandent per E-Mail zu erhalten.  
Mein Einverständnis kann ich jederzeit unter [datenschutz@plandent.de](mailto:datenschutz@plandent.de) widerrufen.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre Daten evtl. Kooperationspartnern zur Nutzung vorlegen dürfen (z.B. der Zahnärztekammer zur Vergabe von Fortbildungspunkten). Ihr Einverständnis können Sie jederzeit unter [akademie@plandent.de](mailto:akademie@plandent.de) widerrufen.

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter: [www.plandent.de/veranstaltungen](http://www.plandent.de/veranstaltungen)

Abonnieren Sie unseren kostenlosen Plandent Newsletter unter: [www.plandent.de/newsletter](http://www.plandent.de/newsletter)